

SHOTOKAN Karateverein „Samurai“ Barth e.V.



SKV „Samurai“ Barth e.V. Eichgraben 44 18356 Barth

Lehrgang mit Landestrainer Selbstverteidigung und Kumite am 05.05.2018

- Veranstalter: SKV "Samurai" Barth
- Ort: Barth, Vineta Sport Arena, Gewerbegebiet am Betonwerk
- Trainer: Jörg Mühling, Landestrainer Selbstverteidigung
Edgar Karapetjan, Landestrainer Kumite
- Trainingsinhalte: Kumite
Athletiktraining, Techniktraining,
Grundlagen, Kombinationen
Selbstverteidigung; Deeskalation, Distanzverhalten, Abwehr von Angriffen,
Gegenwehr gegen verschiedene Angriffe
- Training: 10:00 bis 11:00 Uhr Kumite/SV
11:15 bis 12:15 Uhr SV/Kumite
13:00 bis 14:00 Uhr Kumite/SV
14:15 bis 15:15 Uhr SV/Kumite
- Teilnehmer: Karatesportlerinnen und -sportler
Interessierte Gäste
- Verpflegung: ohne, bitte mitbringen
- Gebühr: 15,00 EUR pro Teilnehmer; Zahlung vor Ort
- Anmeldung: bis zum 20.04.2018
info@skv-samurai.de
Thomas Liess 0160 800 65 94
- Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung!

SKV „Samurai“ Barth e.V. Eichgraben 44 18356 Barth
e-mail: info@skv-samurai.de
Vorstand: Olaf Müller, Thomas Liess, Sandra Schneider
Bankverbindung: Sparkasse Vorpommern
SKV Barth e.V.
IBAN DE54 1505 0500 0570 0038 90
BIC NOLADE21GRW