

2. KARATE-EVENT 2017

in Wismar mit anschließendem Grillen

SPORT | SPASS | TRAINING | MEETING



Der Shotokan Karate Okba e.V. lädt ein zum Karate-Event 2017 in Wismar.

Wann:	Samstag, 08. Juli 2017
Ort:	Hansestadt Wismar Sporthalle der Ostsee-Schule Wismar Bruno-Tesch-Straße 31, 23968 Wismar
Ablauf:	10.00 – 11.00 Uhr Kihon und Kata 11.00 – 12.00 Uhr Kumite (Grundlagen) 12.30 – 13.30 Uhr Trainermeeting 13.30 – 14.30 Uhr Kata 14.30 – 15.30 Uhr Kumite/Fitness
Trainermeeting:	Für alle Interessenten, Trainer und Verantwortlichen. Diskussionen, Trainingsmethodik, und Planung für Kumite-Training.

Anschließend wollen wir gemeinsam Würstchen grillen und das Ende des Schuljahres feiern.

Trainer:	Jan Heese (3. Dan) Edgar Karapetjan (2. Dan)
Gebühr:	je Teilnehmer/in 10,- Euro (Lehrgang + Grillen) nur Grillen 2,- Euro je Person

Beim guten Wetter werden wir uns draußen aufhalten und an der frische Luft trainieren. Bitte Sportschuhe und eine Trainingsjacke mitbringen. Falls es regnen sollte, trainieren wir in der Sporthalle.

Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung!
Fragen und Wünsche:	Bitte an Edgar Karapetjan Tel. 0160 93879995